तपेदिक की महामारी को समाप्त करना

राष्ट्र प्रमुखों और सरकार के लिए प्राथमिकता वाले कदम

जिन्हें टीबी राजनीतिक घोषणापत्र पर यूएन की उच्च स्तरीय बैठक में दर्शाया जाना है

प्रस्तावना

तपेदिक और इसके दवा के लिए प्रतिरोधक क्षमता रखने वाले रूप एक वैश्विक स्वास्थ्य संकट बनाते हैं। टीबी हवा के जरिए फैलती है और किसी एक संक्रामक बीमारी के कारण दुनिया भर में सबसे अधिक मृत्यु का कारण बनती है। टीबी के व्यापाक रूप से फैले होने और कई सामाजिक कारकों के द्वारा बढ़ने के कारण, टीबी के लिए वैश्विक प्रतिक्रिया केवल चिकित्सीय या सार्वजनिक स्वास्थ्य दृष्टिकोणों से आगे की होनी चाहिए। इस कारण से टीबी को समाप्त करने के लिए उच्च-स्तरीय राजनीतिक नेतृत्व की आवश्यकता है जो केवल राष्ट्र प्रमुख और सरकारें उपलब्ध करा सकती हैं।

सतत विकास लक्ष्यों और डब्ल्यूएचओ की टीबी का अंत करने की रणनीति को उनके समर्थन के जरिए, यूएन के सदस्य देशों ने टीबी की महामारी को 2030 तक समाप्त करने की प्रतिबद्धता जताई है। हालांकि, प्रगति की वर्तमान दर पर, यह लक्ष्य कम से कम और 150 वर्षों तक प्राप्त नहीं किया जा सकता। तुरंत मजबूत कार्रवाई के बिना, 2030 तक टीबी से अनुमानित 28 मिलियन लोगों की मृत्यु हो जाएगी, जिसकी वैश्विक आर्थिक लागत यूएस$ 1 ट्रिलियन होगी। टीबी की महामारी को समाप्त करने का कारण स्पष्ट है। टीबी पर खर्च किया गया प्रत्येक डॉलर समाज को यूएस$ 43 कीमत के लाभ लौटा सकता है।[1]

प्रगति तेज करने और टीबी को समाप्त करने के लक्ष्य को प्राप्त करने के लिए राष्ट्र प्रमुखों और सरकारों को निम्नलिखित प्राथमिकता वाले कदम उठाने चाहिएः

1. टीबी के निदान, उपचार और रोकथाम से संबंधित कमियों को दूर करने के द्वारा सभी लोगों तक पहुंचना

- सार्वजनिक और निजी क्षेत्र दोनों की स्वास्थ्य सेवाओं के जरिए 2022 तक कुल 40 मिलियन लोगों का निदान और उपचार करने का वादा करना- दवा के लिए प्रतिरोधक क्षमता रखने वाली टीबी से पीड़ित 3.5 मिलियन बच्चों और 1.5 मिलियन लोगों सहित।

- 2022 तक सार्वजनिक और निजी क्षेत्र दोनों की स्वास्थ्य सेवाओं के जरिए कुल 80 मिलियन लोगों का निदान करना और निवारक थेरेपी उपलब्ध कराना- टीबी के खतरे वाले 9 मिलियन बच्चों सहित।

- राष्ट्रीय रणनीतिक योजनाओं को लागू करने का वादा जिन्हें राष्ट्रीय स्तर पर टीबी को समाप्त करने की दिशा में प्रगति के आधार पर तैयार और मूल्यांकित किया गया है, परीक्षण, उपचार और रोकथाम के लक्ष्यों के साथ।

2. टीबी पर प्रतिक्रिया को निष्पक्ष, अधिकार-अधारित और व्यक्ति-केंद्रित में बदलें

- महत्वपूर्ण जनसंख्याओं सहित लोगों के अधिकारों को स्वीकृति देने वाली नीतियां बनाएं और लागू करें, उनकी टीबी की स्थिति जानने के लिए- टीबी सक्रिय है या अप्रत्यक्ष- और सेवाओं और देखभाल तक आसान, किफायती और निष्पक्ष पहुंच उपलब्ध कराने के लिए।

टीबी को समाप्त करने की वैश्विक योजना निम्नलिखित की पहचान महत्वपूर्ण जनसंख्याओं के तौर पर करती हैः अपने रहने के स्थान या कार्य के कारण टीबी के अधिक खतरे वाले लोग, कैदी, यौन कर्मी, खनिक, अस्पताल आगंतुक, स्वास्थ्य देखभाल कर्मी और सामुदायिक स्वास्थ्य कर्मी; शहरी गंदी बस्तियों में रहने वाले लोग; कम हवादार या धूलभरी स्थिति में रहने वाले लोग; टीबी मरीजों के व्यस्क और बच्चों दोनों के संपर्क; अधिक भीड़ वाले वातावरणों में काम करने वाले लोग; पशुओं के साथ रहने और काम करने वाले लोग; अस्पतालों में काम करने वाले लोग; गुणवत्ता वाली टीबी सेवाओं तक सीमित पहुंच वाले लोग प्रवासी कर्मी, लैंगिक असमानता में रहने वाली महिलाएं, बच्चे, शरणार्थी और आंतरिक रूप से विस्थापित लोग; अवैध खनिक; बिना दस्तावेज वाले प्रवासी; आदिवासी जनसंख्याओं से लोग और स्वदेशी लोग; बेघर लोग; पहुंचने में मुश्किल स्थानों में रहने वाले लोग; बूढ़ों के लिए घरों में रहने वाले लोग; मानसिक या शारीरिक अक्षमताओं वाले लोग; देखभाल प्राप्त करने में कानूनी रुकावटों का सामना करने वाले लोग, समलैंगिक महिला, समलैंगिक पुरुष, उभयलिंगी या किन्नर सहित; और प्रतिरक्षा कार्यों को कमजोर करने वाले जैविक या व्यवहार से संबंधित कारकों के कारण टीबी के अधिक जोखिम वाले लोग,

इनमें शामिल हैं एचआईवी के साथ रहने वाले लोग, मधुमेह या सिलिकोसिस के साथ रहने वाले लोग, इम्युनोस्प्रेसिव थेरेपी प्राप्त कर रहे लोग, अल्पपोषित लोग, तंबाकू का इस्तेमाल करने वाले लोग, अल्कोहल के इस्तेमाल से जुड़ी बीमारियों वाले लोग, और ड्रग्स का इंजेक्शन लगाने वाले लोग।

- टीबी वाले लोगों के खिलाफ भेदभाव वाले कानूनों को हटाएं, और सेवाओं तक पहुंच देने वाले अधिकारों पर आधारित कानूनों, नीतियों और चलनों को बढ़ावा दें। टीबी से संबंधित कलंक और भेदभाव को समाप्त करें, और कार्य स्थलों, स्कूल और अन्य सामूहिक स्थानों पर 2020 तक टीबी को फैलने से रोकें।

- टीबी साधनों (दवाओं, निदान, टीकों) की निष्पक्ष पहुंच और वैश्विक उपयोग को सुगम बनाएं, यह सुनिश्चित करते हुए कि गुणवत्ता वाले निदान और उपचारों तक पहुंचने में खर्च एक रुकावट नहीं है। नए साधनों के उपयोग और उन्हें लागू करने में तेजी लाने के लिए विनियामक रास्तों को एक साथ लाएं और अनुरूप बनाएं, बौद्धिक संपदा अधिकारों (टीआरआईपीएस) छूटों के उपयोग सहित, जहां आवश्यक हो।

3. टीबी को समाप्त करने के लिए नए साधनों के विकास में तेजी लाएं

- शोध को सक्षम बनाने वाला एक वातावरण बनाएं जो उन्नयन को व्यवस्थित और तेज करता है और टीबी को इसके सभी रूपों में रोकने, निदान करने और उपचार के नए साधनों को प्रस्तुत करने के लिए यूएन के सभी सदस्य देशों के बीच सहयोग को बढ़ावा देता है। इनके सहितः

    (i) 2028 से पहले टीबी और इसके दवा के लिए प्रतिरोधक क्षमता रखने वाले रूपों के लिए 2 महीने या कम का मौखिक उपचार
    (ii) 2025 तक वैश्विक उपयोग के लिए पंजीकरण प्रक्रिया में प्रवेश करने के लिए तैयार एक या अधिक नए या पुनः उद्देश्य वाले टीके
    (iii) किफायती और देखभाल-के-बिंदु वाला टीबी निदान जो 2025 तक नए संक्रमणों और दवा के लिए प्रतिरोधक क्षमता के परीक्षणों की पहचान कर सकता है

- यह स्वीकार करना कि टीबी उन्नयम एक साझा जिम्मेदारी है, और सुनिश्चित करना कि सभी आरएंडडी प्रयास आवश्यकता के कारण, प्रमाण-आधारित और सामर्थ्य, कुशलता, समानता और सहयोग के सिद्धांतों के अनुसार हैं। यह महत्वपूर्ण है कि एएमआर प्रतिक्रिया के एक केंद्रीय हिस्से

क रूप में, टीबी को उन्नयन के ऐसे मॉडलों की आवश्यकता होगी जो निष्पक्ष और किफायती पहुंच सुगम बनाने के लिए आरएंडडी की लागतों को कीमतों और बिक्री की मात्रा से अलग करें।

4. टीबी को समाप्त करने के लिए आवश्यक फंड का निवेश

- यह स्वीकार करना कि टीबी देखभाल और रोकथाम में निवेश वैश्विक स्वास्थ्य कवरेज प्राप्त करने के लिए महत्वपूर्ण है, डब्ल्यूएचओ की टीबी को समाप्त करने की रणनीति और स्टॉप टीबी पार्टनरशिप की टीबी समाप्त करने की वैश्विक योजना 2016-2020 में दी गई टीबी देखभाल और रोकथाम की गतिविधियों को लागू करने के लिए वर्तमान फंडिंग को दोगुना कर यूएस$ 13 बिलियन वार्षिक करना।

- टीबी शोध के लिए यूएस$ 1.3 बिलियन की फंडिंग की कमी को पूरा करने के लिए फंडिंग बढ़ाना, उदाहरण के लिए, टीबी शोध पर शोध एवं विकास (जीईआरडी) पर प्रत्येक सदस्य देश के अपने वार्षिक सकल घरेलू खर्च का 0.1% या इससे अधिक खर्च करने के जरिए; और रिसर्च की प्रगति और जल्द तैयार होने वाले निष्कर्षों की संवहनीयता को सुनिश्चित करने के लिए फंडिंग की लंबी अवधि की रणनीतियों को लागू करना।

5. निर्णायक और जवाबदेह वैश्विक नेतृत्व का वादा, नियमित यूएन रिपोर्टिंग और समीक्षा सहित

- 2023 और उसके बाद प्रत्येक 5 वर्षों पर यूएन की बाद की एक उच्च-स्तरीय बैठक आयोजित करें, जब तक टीबी का लक्ष्य पूरा न हो जाए, यूएन के महासचिव टीबी राजनीतिक घोषणापत्र पर 2018 की यूएन उच्च-स्तरीय बैठक के वादों को पूरा करने की दिशा में प्रगति की समीक्षा के लिए यूएन महासभा में राष्ट्र और सरकार प्रमुखों को एक वार्षिक रिपोर्ट देंगे। रिपोर्ट को एक एक स्वतंत्र समीक्षा संस्था का समर्थन होगा जो वर्तमान निगरानी का समन्वय करेगी और स्कोरकार्ड और राष्ट्रीय रैंकिंग जैसे नए साधनों को लागू करेगी।

- परिणामों के विश्लेषण और समीक्षा के लिए 2019 से वर्तमान क्षेत्रीय राष्ट्र और सरकार प्रमुखों की बैठकों और प्रक्रियाओं में टीबी को एजेंडा के एक नियमित आइटम के रूप में जोड़ें, और पहचानी गई कमियों और चुनौतियों को दूर करने के लिए अतिरिक्त वादे और कार्रवाइयां करें।

- इन वादों पर काम करने के लिए राष्ट्रीय स्तर पर कई क्षेत्रों में प्रमाण-आधारित कार्रवाइयों का वादा करें, राष्ट्र या सरकार प्रमुख के तत्वावधान के तहत उपयुक्त मंत्रालयों (स्वास्थ्य, वित्त, न्याय, परिवार कल्याण, और शिक्षा) को शामिल करें, प्रक्रिया के प्रत्येक चरण में नागरिक समाज और प्रभावित समुदायों की सक्रिय भागीदारी के साथ।

---

[1] केपीएमजी. 2017. ग्लोबल इकनॉमिक इम्पैक्ट ऑफ ट्यूबरक्युलोसिस। https://docs.wixstatic.com/ugd/309c93_bf9baa1398334a8aa1ff19cb083b129e.pdf?index=true